

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 2023 г.

директор МБДОУ «Детский сад №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от 31.08.2023 г.

**Режим дня
ясельной группы «Лилия»(1-2 года)
Холодный период года**

Прием и осмотр детей, игры	06.00-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.20				
Самостоятельная деятельность, игры	Пн., Ср. 8.20-8.45 Вт., Чт., Пт. 8.20-09.00				
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.45-8.55	9.00-9.10	8.45-8.55	9.00-9.10	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 9.20-11.20				
Возвращение с прогулки, общение	11.20-11.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, игры	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.50-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.30-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 1
от « 31 » 08 2023 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ДПР» с/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ 235 от «31» 08 2023 г.



Режим дня 2-ой младшей группы «Маргаритка»(3-4 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт, Ср., Чт. 08.20-8.45 Пт. 08.20-08.40				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.45-9.25	8.45-9.25	8.45-9.25	8.45-9.25	8.40-9.20
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт., Ср., Чт., 9.35-11.50 Пт. 9.30-11.50				
Возвращение с прогулки, общение	11.50-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 1
от « 31 » 08 2023 г.



Режим дня 2-ой младшей группы «Фиалка» (3-4 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Ср.. 08.20- 09.00 Чт. 08.20- 8.45 Пт. 08.20-08.40				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	8.45-9.25	8.40-9.25
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт., Ср. 9.50-11.50 Чт., Пт. 9.35-11.50				
Возвращение с прогулки, общение	11.50-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 1
от « 31 » 08 20 23 г.



Режим дня 2-ой младшей группы «Ромашка» (3-4 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Ср.. 08.20- 09.00 Чт. 08.20- 8.45 Пт. 08.20-08.55				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	8.45-9.25	8.55-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.25-9.35	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	Пн., Вт., Ср., Пт. 9.50-11.50 Чт. 9.35-11.50				
Возвращение с прогулки, общение	11.50-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	15.20-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от «31» 08 2023 г.

директор МБДОУ «НПР» д/с №44 «Росинка»
Ю.Е. Ключкова
Приказ 22 от «31» 08 2023 г.



Режим дня средней группы «Василек» (4-5 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Гигиенические процедуры, трудовые поручения, подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.10				
Самостоятельная деятельность детей, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Пт. 08.10-8.50 Ср. 08.10-08.40 Чт. 8.10-9.00				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.40	8.50-9.40	8.40-9.35	9.00-9.50	8.50-9.45
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-9.45	9.50-10.00	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами).	Пн., Вт. 9.50-12.00 Ср. 9.45-12.00 Чт. 10.00-12.00 Пт. 9.55-12.00				
Возвращение с прогулки, общение	12.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 1
от « 31 » 08 20 23 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР» д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ 25 от « 31 » 08 20 23 г.

Режим дня
средней группы «Подснежник» (4-5 лет)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.40				
Утренняя гимнастика	7.40-07.50				
Гигиенические процедуры, трудовые поручения, подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.10				
Самостоятельная деятельность детей, общение, развивающие занятия со специалистами	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.10-09.00				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.05
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами)	Пн., Вт., Ср., Чт. 9.50-12.00				
	Пт. 10.05-12.00				
Возвращение с прогулки, общение	12.00-12.10				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 1
от «31» 08 2023 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Ключкова
Приказ 33 от «31» 08 2023 г.



Режим дня старшей группы «Клубничка» (5-6 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
	15.30-15.55				15.30-15.55
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Вт. – физ. культура (на воздухе 11.00-11.25)).	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 10.00-12.25				
Возвращение с прогулки, общение	12.25-12.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.35-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Занятия	Пн., Пт. 15.30-15.55				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, индивидуальная работа	Пн., Пт. 15.55-16.25				
	Вт., Ср., Чт. 15.30-16.25				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.25-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.40-18.00				

Принято
на педагогическом совете 1
от «31» 08 2023 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР - д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от «31» 08 2023 г.



Режим дня старшей группы «Незабудка» (5-6 лет) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.00	9.00-10.30
		15.30-15.55		15.30-15.55	
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Пн. – физ. культура (на воздухе 11.00-11.25)).	Пн., Вт., Чт. 10.00-12.25 Ср. 10.25-12.25 Пт. 10.30-12.25				
Возвращение с прогулки, общение	12.25-12.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.35-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.30				
Занятия	Вт, Чт. 15.30-15.55				
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, индивидуальная работа	Пн., Ср., Пт. 15.30-16.25 Вт., Чт. 15.55-16.25				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.25-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 23 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР - д.с. №44 «Росинка»
Ю.Е. Ключкова
Приказ от 31.08.2023 г.

Режим дня **подготовительной к школе группы «Колокольчик» (6-7 лет)** **Холодный период года**

Прием и осмотр детей, общение, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Работа в кругу	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.55	9.00-11.00	9.00-10.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Пт. – физ. культура (на воздухе 11.30-12.00))	Пн., Вт. 10.50-12.30				
	Ср. 10.55-12.30				
	Чт. 11.00-12.30				
	Пт. 10.30-12.30				
Возвращение с прогулки, общение	12.30-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.30-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00				

Принято
на педагогическом совете 1
от « 31 » 08 2023 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е. Ключкова
Приказ 135 от «31» 08 2023 г.



Режим дня **подготовительной к школе группы «Подсолнушек» (6-7 лет)** **Холодный период года**

Прием и осмотр детей, общение, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-9.30	9.00-10.50	9.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Ср. – физ. культура (на воздухе 12.00-12.30))	Пн., Вт. 11.00-12.30 Ср. 9.40-12.30 Чт. 10.50-12.30 Чт. 10.10-12.30				
Возвращение с прогулки, общение	12.30-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.30-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00				

Принято
на педагогическом совете 1
от «31» 08 2023 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР - д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Ключкова
Приказ от «31» 08 2023 г.

Режим дня
подготовительной к школе группы «Ландыш» (6-7 лет)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, общение, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-11.10	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Ср. – физ. культура (на воздухе 11.30-12.00))	Пн., Вт. 10.50-12.30 Ср. 10.10-12.30 Чт. 11.10-12.30 Пт. 11.00-12.30				
Возвращение с прогулки, общение	12.30-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 15.30-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 31 » 08 20 23 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от « 31 » 08 20 23 г.

Режим дня
подготовительной к школе (логопедической) группы «Жасмин» (6-7 лет)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, общение, игры, труд	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-11.25	9.00-11.20	9.00-10.50
	15.30-16.00		15.30-16.00		
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия с психологом, Вт. – физ. культура (на воздухе 11.30-12.00))	Пн., Пт. 10.50-12.30 Вт. 10.10-12.30 Ср. 11.25-12.30 Чт. 11.20-12.30				
Возвращение с прогулки, общение	12.30-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.30				
Занятия	Пн., Ср. 15.30-16.00				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, индивидуальная работа	Пн., Ср. 16.00-16.30 Вт., Чт., Пт. 15.30-16.30				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00				